




CÂMARA MUNICIPAL DE ITATIAIA

Gabinete do vereador João Marcio

Indicação: N° 902/2017

APROVADO POR CLARIDADE

EM 13/06/17


Vander Leite Gomes
Vereador

Ementa: Academia ao Ar Livre no Bairro Vila Flórida

Exmo° Sr. Presidente da Câmara Municipal de Itatiaia

O Vereador que esta subscreve nos termos regimentais, indica a Vossa Excelência no sentido que seja oficiado ao Exmo. Sr. Prefeito, junto à secretaria competente solicitando Academia ao Ar Livre na Vila Flórida em Itatiaia.

JUSTIFICATIVA

Academia ao Ar Livre é um programa voltado para a saúde, em especial da pessoa idosa, visando a um envelhecimento saudável. Para as pessoas idosas, a prática regular e orientada de atividade física melhora a qualidade de vida, proporcionando inúmeros benefícios à saúde, como o aumento da capacidade física, da coordenação motora e do equilíbrio, diminuindo o risco de queda, muito frequente nessa fase da vida. Também, contribui para o controle da pressão arterial e da diabete, aumenta a imunidade, diminuindo a incidência de infecções.

As Academias proporcionam, ainda, integração e convívio social, aumentando a autoestima e a autoconfiança da pessoa idosa, gerando assim maior autonomia na realização das atividades da vida diária.

Itatiaia, 13 de junho de 2017.



JOÃO MARCIO ALBINO SILVA

(João Marcio)

Vereador

Av. dos Expedicionários, 205- Centro-Itatiaia/RJ-CEP: 27580-000

TEL.: (24) 3352-2245 - Ramal: 222

vereadorjoaomarcio@hotmai.com

PMI
PROCOLO
N. 0253/17
Data: 21/06/17
Jessica